



Teil 3: Unterstützung und Hilfe (9 Unterrichtseinheiten)

- Mi. 12.03.25, 19:00 Uhr **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung**
(Ref.: Betreuungsverein Alb-Donau e.V.)
- Mi. 19.03.25, 19:00 Uhr **Informationen vom Pflegestützpunkt**
(Ref.: Pflegestützpunkt Alb-Donau-Kreis)
- Mi. 26.03.25, 19:00 Uhr **AOK-Pflegeberatung**
(Ref.: AOK, Cathrin Schnurr) **und**
Organisierte Nachbarschaftshilfe und Zertifikatsübergabe
(Ref.: gemeinsam Langenau e.V., Tatjana Lampe-Ganzenmüller)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse. Voraussetzung: Teilnahme an mind. 11 Terminen/Themen, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

- Uhrzeit:** 19:00 bis 21:15 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Kuffenstraße 19, 89129 Langenau (Eingang von Seiten Bahnhofstr.)
Anmeldung/ Nachbarschaftshilfe gemeinsam Langenau, Iris Egetenmeyer/Tatjana Lampe-Ganzenmüller
Information: Tel. 07345-239 9313, E-Mail: hallo@gemeinsam-langenau.de

Eine Kooperation zwischen Kath. Landfrauenbewegung, gemeinsam Langenau, **AOK Pflegekasse und skm**



Begleitung im Alltag Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe in Langenau November 2024 bis März 2025



**Kath. Landfrauenbewegung
und AOK Pflegekasse**

KLFB
Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel. 0761 5144-243
Fax 0761 5144-76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse die folgende Qualifizierung an:

**„Begleitung im Alltag“
Kurs für pflegende Angehörige und
organisierte Nachbarschaftshilfe**

Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an Familienangehörige und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmenden Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereiche à 3 Unterrichtseinheiten. (1 Unterrichtseinheit = 45 Min.)

Teil 1: Der Mensch im Alter (18 Unterrichtseinheiten)

- | | |
|-------------------------|--|
| Mi. 06.11.24, 19:00 Uhr | Geistig/seelische Veränderungen im Alter
(Ref.: Renate Graf) |
| Mi. 13.11.24, 19:00 Uhr | Körperliche Veränderungen im Alter
(Ref.: Renate Graf) |
| Mi. 20.11.24, 19:00 Uhr | Medizin im Alter
(Ref.: N.N.) |
| Mi. 27.11.24, 19:00 Uhr | Kommunikation
(Ref.: Horst Knöpfel, Tatjana Lampe-Ganzenmüller, Diakonie Württ.) |
| Mi. 04.12.24, 19:00 Uhr | Grundhaltung / Rolle der Helfenden
(Ref.: Klaus Pertschy, Referent Ehrenamt, Diakonie Württemberg) |
| Mi. 11.12.24, 19:00 Uhr | Selbstfürsorge
(Ref.: Christine Metzger, Projekt Demenz) |

Teil 2: Häusliche Krankenpflege (21 Unterrichtseinheiten)

- | | |
|-------------------------|---|
| Mi. 08.01.25, 19:00 Uhr | Kranke in ihrer Umgebung
(Ref.: Manuela Kunth, miriam Care Langenau GmbH) |
| Mi. 15.01.25, 19:00 Uhr | Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1
(Ref.: Manuela Kunth) |
| Mi. 22.01.25, 19:00 Uhr | Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 2
(Ref.: Manuela Kunth) |
| Mi. 29.01.25, 19:00 Uhr | Demenzielle Krankheitsbilder
(Ref.: Christine Metzger, Projekt Demenz) |
| Mi. 05.02.25, 19:00 Uhr | Einführung in Kinästhetik
(Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)
(Ref.: Kinästhetics Deutschland, Kerstin Dewald) |
| Mi. 12.02.25, 19:00 Uhr | Hauswirtschaftliche Kenntnisse
(Grundlagen der Hygiene und Ernährung im Alter)
(Ref.: Claudia Braig) |
| Mi. 19.02.25, 19:00 Uhr | Abschied und Trauer
(Ref.: Hospizgruppe Langenau) |