

**Teil 3: Unterstützung und Hilfe (9 Unterrichtseinheiten)**

**Mo. 08.03.27 Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung**  
(Ref. Alice Renz, Pflegestützpunkt und Betreuungsbehörde)

**Mo. 15.03.27 Informationen vom Pflegestützpunkt**  
(Ref. Miriam Kunz, Betreuungsverein Alb-Donau e.V.)

**Mo. 22.03.27 AOK-Pflegeberatung**  
(Ref. Katrin Kammerer)  
**Organisierte Nachbarschaftshilfe mit Zertifikatsübergabe**  
(Ref. Sabine Megnin, Netzwerk NBH)

**jeweils von 19:00 – 21:15 Uhr**

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse.  
Voraussetzung: Teilnahme an mind. 11 der Termine, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt! Wir organisieren den Kurs bei Ihnen vor Ort.

**Uhrzeit:** 19:00 bis 21:15 Uhr

**Ort:** Lange Straße 36 (Helferhaus), 89129 Langenau

**Anmeldung/** gemeinsam Nachbarschaftshilfe Langenau, Iris Egetenmeyer

**Information:** Tel. 07345-911 1940, E-Mail: hallo@gemeinsam-langenau.de

Eine Kooperation zwischen Kath. Landfrauenbewegung Freiburg,  
gemeinsam Nachbarschaftshilfe Langenau und AOK Pflegekasse

**Begleitung im Alltag**

**Kurs für pflegende Angehörige und  
organisierte Nachbarschaftshilfe  
vom 19.10.26 – 22.03.27  
in Langenau**



**Kath. Landfrauenbewegung  
und AOK Pflegekasse**

KLFB  
Okenstraße 15  
79108 Freiburg  
Tel. 0761 5144-243  
Fax 0761 5144-76243  
info@kath-landfrauen.de  
www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse die folgende Qualifizierung an:

**„Begleitung im Alltag“  
Kurs für pflegende Angehörige und  
organisierte Nachbarschaftshilfe**

Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an Familienangehörige und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmenden Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereiche à 3 Unterrichtseinheiten. (1 UE = 45 Min.).

**Teil 1: Der Mensch im Alter (18 Unterrichtseinheiten)**

- Mo. 19.10.26 Geistig/seelische Veränderungen im Alter**  
(Ref: Annett Schug, Krankenschwester, Dozentin)
- Mo. 02.11.26 Körperliche Veränderungen im Alter**  
(Ref. Annett Schug)
- Mo. 09.11.26 Medizin im Alter**  
(Ref. Annett Schug)
- Mo. 16.11.26 Grundhaltung / Rolle der Helfenden**  
(Ref: Klaus Pertschy, diakonisches Werk)
- Mo. 23.11.26 Selbstfürsorge**  
(Ref. Ute Fischer)
- Mo. 30.11.26 Abschied und Trauer**  
(Ref. Silke Bauder, Hospizgruppe Langenau)

**jeweils von 19:00 – 21:15 Uhr**

**Teil 2: Häusliche Krankenpflege (21 Unterrichtseinheiten)**

- Mo. 11.01.27 Krankenbeobachtung, Körperpflege, Bewegung – Teil 1**  
(Ref. Manuela Kunth, Mirjam Care Langenau)
- Mo. 18.01.27 Kommunikation**  
(Ref. Ute Fischer)
- Mo. 25.01.27 Demenzielle Krankheitsbilder**  
(Ref. Christine Metzger, Projekt Demenz, Ev. Diak.Verband Ulm)
- Mo. 01.02.27 Demenz**  
(Ref. Christine Metzger)
- Mo. 15.02.27 Krankenbeobachtung, Körperpflege, Bewegung – Teil 2**  
(Ref. Manuela Kunth, Mirjam Care Langenau)
- Mo. 22.02.27 Einführung in Kinästhetik (Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)**  
(Ref. Kerstin Dewald, Kinaesthetics Deutschland)
- Mo. 01.03.27 Hauswirtschaftliche Kenntnisse**  
(Grundlagen der Hygiene im Haushalt und Ernährung im Alter)  
(Ref. Klaudia Braig)

**jeweils von 19:00 – 21:15 Uhr**